

**“ZIYATKER TURAN” ЖШС мектебі**  
**Назарымбетова Мира Бектиyarовна**  
**Пәні: Орыс тілі “Я2”, Бастауыш**  
**оқытудың педагогикасы мен әдістемесі**  
**Пед. өтілі: 3 жыл**  
**Жалпы өтілі: 15 жыл**  
**Санаты: педагог**

---

## **Біліктілікті арттыру курстары:**

1. «Методика обучения инклюзивного образования» (80 часов)  
Daryn.online
2. «Уроки русского языка и русской литературы в школе: фокусы и стратегии улучшений» (120 академических часов)  
CenterofExcellenceNIS
3. «Құндылықтар мен рухани тәрбие: білім берудегі жаңа көзқарас» (30 академиялық сағат) ALQA bilim академиясы

# Диплом, санат куәлігі дәлелдемелері:



## Педагогтің жетістіктері:

1. «**Озат тәжірибе** – білім берудегі ортақ іс» атты семинардың қатысушысы.
2. «**PARASAT AJ**» мектеп директорынан 8-наурыз қарсанында алғыс хат алғам.
3. Республикалық ғылыми – әдістемелік, педагогикалық «**Мектеп**» журналына жұмысым жарияланған.
4. Дарынды балаларға арналған Республикалық ғылыми-танымдық «**Жас ғалым**» журналында жұмысы жарық көріп, үздік тәжірибе бөліскен педагог ретінде және білім саласына үлесін қосқан.
5. Абдулла Қадыридін 130 жылдығына орай, 2024 жылғы 30 сәуірінде «**ҰЛЫ ЖАЗУШЫНЫҢ МҰРАСЫ**» тақырыбында қалалық ғылыми-тәжірибелік конференцияға (бұдан әрі – Конференция) қатысуға шақырады. Конференция 2024 жылдың 30 сәуір күні «**Астана**» мектебінің базасында

# Біліктілік арттыру курстарының дәлелдемелері:

«НАЗАРЫБЕТОВА БІЛІМДІК МЕНТӨРГЕЛІК ОРГАНЫЗЫ» Назарыбетов Интеллектуал School

Сертификат қосымша / Приложение к сертификату  
**Назарымбетова Мира Бектияровна**

Біліктілікті арттыру курстарында оқу кезінде келесі модульдер бойынша тікелей білімі мен дағдыларын көрсетті / за время обучения на курсах повышения квалификации показана(а) соответствующее знание и навыки по следующим модулям:

№	Базарымова модульдерінің атауы / Наименование модулей программы	Сағат саны / Кол-во часов	Баға / Оценка
1	Орын тапқыштық әрекеттері / Особенности организации рабочего места	40	23,33
2	Орын тапқыштық әрекеттері / Особенности организации рабочего места	48	23,33
3	Орын тапқыштық әрекеттері / Особенности организации рабочего места	32	27,45

Уйым басшысы (М.А.) / Руководитель организации (и.п.) **Мурзагалеева А.Е.**

Тіркеу нөмірі / Регистрационный номер № **087538**

Берілген күні / Дата выдачи: 16.08.2024 жыл / год

DO DARYN.ONLINE

## СЕРТИФИКАТ

Регистрационный номер № 22-71362

**Назарымбетова Мира Бектияровна**

Подтверждает, что участник успешно закончил(-а) курс **"Методика обучения инклюзивного образования" (80 часов)**, организованный Республиканской образовательной платформой **Daryn.online**, в ходе курса освоил основы образования с использованием передовых технологий и методики геймификации.

Директор ТОО "Daryn.Online" / Асқар Мақсат

13.06.2024

«НАЗАРЫБЕТОВА БІЛІМДІК МЕНТӨРГЕЛІК ОРГАНЫЗЫ» Назарыбетов Интеллектуал School

## СЕРТИФИКАТ

Осымен / Настоящим подтверждает, что  
**Назарымбетова Мира Бектияровна**

біліктілікті арттыру курсы «Мектептегі орыс тілі және орыс әдебиеті сабақтары: басқалармен және жетілдіру стратегияларын таныту» бойынша 120 академиялық сағат көлемінде өткендігін растайды.

прошлый(-а) курс повышения квалификации на тему «Уроки русского языка и русской литературы в классе: фокус на стратегиях улучшения» в объеме 120 академических часов.

Уйым басшысы (М.А.) / Руководитель организации **Мурзагалеева А.Е.**

Тіркеу нөмірі / Регистрационный номер № **087538**

Берілген күні / Дата выдачи: 16.08.2024 жыл / год

ALQA bilim академиясы

## СЕРТИФИКАТ

**Назарымбетова М**

05.08.2025-20.08.2025 аралығында Білім және мәдениет институтында "Күнделіктілік мен рухани тәрбие: білім берудегі жаңа көзқарас" тақырыбы бойынша біліктілігін арттырғаны үшін берілді

№	Тақырып	лектор	сағат
1	Логотерапия	С. Керімбай	5
2	Шыннай ұғым	С. Мырзабай	5
3	Құрал және құндылық	С. Мырзабай	5
4	"Истарадға арналған "Шешендік өнер" үйірмесін оқыту курсының ерекшеліктері	Н. Қарібай	5
5	Оқу орталығын ашудағы қаржылық жоспар	Б. Әбдіраман	2
6	"Отбасы Хрестоматиясы" кітаптарын оқыту тәжірибесі	М. Сағын	5
7	"Кәсіп ашам десенсің... Құндылық кеңес"	А. Құспан	2

Директор / С. Ыбырай

Тіркеу нөмірі: № 1-00141

Астана қаласы, А. Байтұрсынұв 10/2 "DISCOVERY" тұрғын-үй кешені

Толық мәлімет бойынша: +7 747 941 41 09 +7 702 898 95 81

## Білім алушылардың (тәрбиеленушілердің) жетістіктері

1. КЕНГУРУ ойын-конкурсының жеңімпазы Асан Абылай
2. ХІХ «ЗЕРДЕ» Республикалық 2-7 сынып оқушылар арасында зерттеу жобалары мен шығармашылық жұмыстар конкурсының қалалық кезең жүлдегері. Манап Алуа ІІ орын мен Ануарбек Қасымхан ІІІ орын
3. «Озат тәжірибе – білім берудегі ортақ іс» атты семинардың қатысушысы. 4. «PARASAT AJ» мектеп директорынан алғыс хат алғам. 5. Республикалық ғылыми – әдістемелік, педагогикалық «Мектеп» журналына жұмысы жарияланған. 6. Республикалық ғылыми әдістемелік, педагогикалық «Мектеп» журналында жұмысы жарық көріп, үздік тәжірибе бөліскен педагог ретінде және білім саласына үлесін қосқан.



# Журнал бетіне шыққан басылымдар:


1. “Жас ғалым” Дарынды балаларға арналған

Республикалық ғылыми -танымдық журнал

2. “Мектеп” Республикалық ғылыми-әдістемелік,

педагогикалық журнал

### МАКРО И МИКРО ЭЛЕМЕНТЫ СВЕКЛЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА!



**Булабиев Нуржаниг, Ашхан КТЛ мектебі “Зияр Білім” ЖШС оқушысы.**  
**Жетекшісі: Назарымбетова Мира Бектирарова, Бастаулы сынып мұғалімі, Шымкент қаласы.**

Свекла является отличным источником витамина С, клетчатки и Калия. Министерство сельского хозяйства РК предоставляет следующую информацию о пищевой ценности свеклы.

Калории: 58	Железо: 0,7г
Жиры: 0,2	Магний: 0,3г
Натрий: 106мг	Фолиевая кислота: 68 мг
Углеводы: 13г	Витамин С: 3мг
Клетчатка: 3,8г	Калий: 259мг
Сахар: 9,2г	Магний: 20мг
Белок: 2,2г	

**Полезна свекла для здоровья**  
Стеклоя поговорим о корнеплоде, который может похвастаться не большим количеством поклонников. А зря, ведь свекла очень полезна. В ней содержится углеводы, клетчатка, калий, фосфор, кальций, магний, железо и никель. Различные витамины А, С, Е, группы В, Р и фолиевая кислота. Овощ имеет низкую калорийность 42 ккал калории в 100граммах. Идеально подходит для людей, следящих за фигурой. Насыщенный химический состав обеспечивает уникальные свойства свеклы. Корнеплод улучшает пищеварение, благотворно влияет на обмен веществ, является средством для профилактики онкологических заболеваний. Прекрасно очищает кровь и благотворно влияет на сосуд головного мозга. Еще свекла повышает выносливость организма. Улучшает способность созданию новых клеток. Подкожно влияет на сердце. Очищает почки и является питательным источником, 85 грамм обеспечивает дневную норму.

**Красный и фиолетовый:** эти цвета свеклы имеют высокий уровень пигмента беталаина, называемого бетацианином. В то время, как все беталаиновые овощи бетацианином обладают самыми сильными антиоксидантными свойствами.

Свекла содержит пигменты, называемые беталаинами, которые изучаются на предмет их способности помогать уменьшать воспаление.

**С чего началось наше исследование**  
В школьной столовой один раз в неделю повара готовят нам славянское блюдо – борщ. Но этот борщ неоскотно, или вообще не едят. По нашему вопросу: почему не едите борщ?

Мои одноклассники ответили:


1. Борщ дома не готовят и не нравиться его есть.
2. Из-за его запаха.
3. Меня смущает его цвет.
4. Мне не нравится запах борща.
5. У него вкус, который я не люблю.

Таким были ответы моих одноклассников. И тогда началось наше исследование. Дома готовила свеклы разными способами. Варила, жарила, запекала, сушила.

**Сырой сок свеклы для поддержания здоровья**  
Сок свеклы улучшает здоровье пищеварительной системы. Приятный на вкус и легко доступен. Готовится в домашних условиях с помощью кухонной комбайна.

Важно поддерживать здоровье пищеварительной системы, насколько это возможно, поскольку исследования показывают, что диета

### Баланың шығармашылық қабілеттерін дамыту



**Назарымбетова Мира Бектирарова, Ашхан КТЛ мектебі “Зияр Білім” ЖШС бастаулы сынып мұғалімі, Шымкент қаласы.**

Қазіргі заманғы білім беру жүйесінде шығармашылық қабілеттерін дамыту ерекше маңызға ие болып отыр. Баланың шығармашылығы тек өнер саласында ғана емес, жалпы өмірде маңызды рөл атқарады. Ол балалардың өзін-өзі білдіру, проблемаларын шешу, жаңа идеяларды ұсыну, сондай-ақ көптеген өзгеше табу қабілеттерін дамытуға септігін тигізеді. Шығармашылық даму тек белгілі бір дәндерде ғана емес, күнделікті тұрмыста да жүзеге асады.

Баланың шығармашылық қабілеттерін дамыту тек білім алу процесінің бір бөлігі емес, оның жеке тұрақты ретінде қалыптасуына әсер ететін маңызды фактор. Шығармашылық қабілеттер баланың:

- Өзін-өзі тану және өзін-өзі көрсету;
- Шығармашылық балаға өз ойларын, сезімдерін, пікірлерін еркін білдіруге мүмкіндік береді. Ол баланың тұрақты қасиеттерін ашыды, өзін-өзі тануға, қоршаған әлемді түсінуге жол ашды.
- Проблемаларын шешу: Шығармашылық ойлау баланың жаңа шешімдер табуына, тиімді идеялар ұсынуына және түрлі жағдайларда дұрыс таңдау жасауына ықпал етеді.
- Әлеуметтік дағдыларды дамыту: Шығармашылық процесстер көбінесе топта жұмыс етеді және етеді, бұл балалардың коммуникация дағдыларын жақсартады, міндетімділік пен әлеуметтік өзара әрекеттесуді үйренеді.
- Когнитивті дағдыларды жетілдіру: Шығармашылықпен айналысу балалардың ойлау әдісін дамытады, логикалық ойлауды, көркем ізденуді, назар мен естуді жақсартады.

Баланың шығармашылық қабілеттерін дамыту үшін педагогтар мен ата-аналар түрлі әдіс-тәсілдерді қолдануы керек. Мынадай тәсілдер бала шығармашылығын дамытуға септігін тигізеді:

- а) Шығармашылық ойындар мен әрекеттер
- б) Балалар үшін ойын — ең тиімді тәсіл. Ойын қызық балалар жаңа идеяларды, шешімдерді ұсына алады, шығармашылық ойлау дағдыларын мықтады. Ойындар балалар өз идеяларын жүзеге асыруға мүмкіндік береді, сондай-ақ әртүрлі қозғалыстарды, әділ таңдау қамтамасыз етеді.
- в) Қолданылған ойын түрлері:
  - Рөлдік ойындар: Балалар бір-бірінің ролін ойнау үшін түрлі жағдайлар мен әлеуметтік рөлдер туралы ілік алады.
  - Драма мен театр: Драма баланың эмоциялық мәдениетін дамытады, сонмен қатар оның өз көздерін көрсетуіне ықпал етеді.
  - Құрастыру ойындары: Кубиктер, конструкторлар, о сынықты құрылым материалдары баланың қиялы мен қолды дағдыларын дамытады.
- б) Көркем шығармашылық әрекеттер
- в) Сурет салу, мүсін жасау, музыка тыңдау немесе оны айту сынды көркем шығармашылық түрлері баланың шығармашылық қабілеттерін дамытады, маңызды құралдары болып табылады. Бұл әрекеттер баланың көңіл-күйін, эмоцияларын шығаруға мүмкіндік береді. Шығармашылықпен айналысқан бала өзіне деген сенімділікті арттырып, қиялы мен сезімін еркін білдіре алады.
- Сурет салу: Балалар өз ойларын қағаз бетінде түсіру арқылы шығармашылық дағдыларын дамытады. Олар пейзаждар, адамдар немесе абстракция көріністерін суреттеп, өз әлемін көруге мүмкіндік алады.
- Мүсінделу: Тазартылған балшық немесе пластилинмен жұмыс істеу арқылы балалар қолымен жұмыс істеп, жаңа пішіндер мен пішіндер жасауды үйренеді.
- Музыка: Музыкалық аспаптарда ойнау немесе әйту баланың шығармашылық қабілеттерін дамытуға көмектеседі, сонмен қатар оның көңіл-күйін білдіруге ықпал етеді.
- г) Жаңа идеялар мен шешімдер іздеу
- Балаларға күнделікті өмірде кездесетін қарапайым мәселелерді шешуге көмектесу олардың шығармашылық дағдыларын дамытуға ықпал етеді. Мұндай жағдайда балаларға өз ойларын білдіруге шығармашылық шешімдер ұсынуға мүмкіндік берілуі керек.
- Мысалы:
  - Құрылымдық тапсырмалар: Балаларға белгілі бір тапсырманы шешу үшін әртүрлі материалдармен жұмыс істеу ұсынылады. Бұл жағдай оларды логикалық ойлау және шығармашылық қабілеттерін дамытады.
  - Әр түрлі қозғалыстарды бағалау: Балаларға бір мәселенің бірнеше түрлі шешімін табуға мүмкіндік беру олардың шығармашылық тұрғыдан ойлау мажбүр етеді.
  - г) Табиғат пен қоршаған ортаны зерттеу
  - Табиғат — баланың шығармашылық ойлауына әсер ететін маңызды орта. Балалар табиғатты сұлулығынан шабыт алып, оның элементтерін шығармашылық жұмысында қолдана алады. Ағартушылар, жануарлар, аспан — бұлар бұл баланың қиялы қозғап, жаңа идеялар ұсынуына ықпал етеді.
  - Табиғатпен байланыс: Балаларға табиғатты серуендеу ұсынылады, оның сұлулығын суретке түсіріп, оған жауап, немесе әңгімелер құрастыру сияқты шығармашылық тапсырмалар берілуі мүмкін.
  - д) Көптегі қабілеттерін дамыту және оларға қолдану